

BALCÃO NAVAL

Ano XII • nº 119 • abril/maio/junho de 2010 • distribuição gratuita • www.abrigo.org.br

CLASSIFICADOS

A

IMÓVEIS
ALUGUEL

B

IMÓVEIS
VENDA

C

VEÍCULOS

D

ELETO-
ELETRÔNICOS

E

SERVICOS

F

OUTROS

BALCÃO NAVAL: ANUNCIOU, VENDEU!

FAX: (21) 2518-2741
balcao@abrigo.org.br

A

IMÓVEIS ALUGUEL

CENTRO - RIO DE JANEIRO

Bairro de Fátima - Amplo quarto, mobiliado, frente, cavalheiros s/vícios e c/referências, próx.Cruz Vermelha. R\$ 300,00. Tel: 2252-0857. Aida.

ZONA NORTE

Anchieta - Casa, qto, sl, cz, wc, área serviço. R\$ 330,00 + taxas. Tel: 9736-1653 - Moura.

Brás de Pina - Apto, R\$ 350,00, taxas incluídas, dois meses de depósito. Tel: 9951-8515/3117-9213.

Brás de Pina - Casa, 1qto, al, cz, wc, área, var, (vila), sem cond. R\$ 350,00 dois meses de depósito. Tel: 2572-2684 - Fátima.

Cachambi - Casa, 2qtos, sl, var, cz, wc, terraço, churr, .wc, geladeira, gar p/2 carros com portão automática. R\$ 1.100,00. Tel: 9744-1515/2201-0040 - Antônio Cambra.

Engenho de Dentro - Um quarto em apto para dois rapazes, c/ piscina/academia. R\$ 200,00. Tel: 7672-7593 - Aida.

Engenho de Dentro - Casa/conjugado/ quarto e sala a partir de R\$ 340,00. (Tudo incluído) Rua: Das oficinas, em frente ao Engenho. Tel: 9925-7800 - Miguel.

Higienópolis - Apto, qto, sl, cz, wc, vaga coberta, interfone, todo reformado. R\$ 400,00 + cond. R\$ 150,00. Tel: 9137-3205/ 9155- 4638 - Ivo Bispo.

Ilha do Governador - Cacuia, casa, 1qto, sl, cz, wc, área serviço. R\$ 280,00 + luz/ imposto. (um mês de depósito). Tel: 8429-6598.

Ilha do Governador - Cacuia, quitinete, 1qto, wc. R\$ 200,00 + luz/ imposto. Tel: 8429-6598.

Ilha do Governador - Jardim Guanabara, apto, 2qts, sl, cz, wc social e empregada, dependência de empregada. Tel: 9943-6681 - Paulo.

Jardim América - Apto, 2qts, 1sl, cz, wc, área serviço, próx. da Brasil e Dutra. Tel: 3346-2051 - Claudete/Gilberto.

Maracanã - Apto 3qts, sl, cz, wc, área, lavabo, 72m2. Rua: São Francisco Xavier. Tel: (12) 3882-1249. Pb8@ig.com.br

Méier - Um qto em apto para dois rapazes c/piscina e academia. Ótima localização c/ referências, s/ vícios. R\$ 200,00(cada). Tel: 7672-7593/ 2564-0851.

Penha Circular - Apto, qto, sl, cz, área serviço, wc. R\$ 350,00 + cond. R\$ 40,00. Tel: (67) 8473-2434.

Pavuna - Village, apto, qto, sl, cz, wc. R\$ 220,00 + cond. Tel: 9736-1653 - Moura.

ZONA OESTE

Campo Grande - Casa 2qts, 2wc, sl, copa, cz, área, gar c/cobertura. R\$ 600,00, água/ IPTU incluídos + um mês depósito. Tel: 2413-2655/ 8842-1593.

Campo Grande - Casa na Estrada Tingui, 3qts, 1ste, sl, cz, gar coberta. R\$ 500,00. Tel: (61) 3567-9232 - Rose.

Campo Grande - Casa em Vila Nova, 2qts, sl, cz, wc, gar, próx. condução/ centro e escola. R\$ 450,00. Tel: 2411-6812/ 2104-6322/ 9660-0075 - Roberto.

Realengo - Casa, 1qto, sl, cz, wc, para casal s/ filhos. R\$ 360,00. Tel: 3332-6598/ 9336-2943/ 7136-7857 - Reginaldo.

BAIXADA FLUMINENSE

Caxias/Centro - Casa, 2qts, 2wc, copa, cz, área, cobertura. R\$ 550,00. Tel: 2541-7162 - Márcia.

Caxias/Centro - Apto, térreo, 3qts, 3wcs, área, gar. R\$ 1.100,00 + IPTU incluído s/cond.Tel: 2671-1329 - Maria de Lourdes.

Itaguaí - Casa, 1qto, cz, sl, wc, quintal grande. Jardim Laia. R\$ 340,00. Tel: 9922-3357/ 3836-5509 - Joyce. Nova Iguaçu/Marapicu - Casa no conjunto da Marinha. R\$ 150,00. Tel: (22) 2664-4223/ (22) 8812-9527.

Nova Iguaçu - 3qts, sl, 2wc, copa, cz e área . O contrato somente é assinado com o seguro aluguel da Porto Seguro. R\$ 750,00. Tel: 9813-0114 - Marcel Bicalho.

Sarapuá/Caxias - Apto, 1º andar, s/cond., 2qts, sl, copa, cz, wc, área de lazer/sq, 1qto empregada. R\$ 450,00, IPTU incluído. Tel: 2671-1329 - Maria de Lourdes.

NITERÓI & REGIÃO

Alcântara - Apto, 2qts, estacionamento, cond., condução na porta, parabólica, próx. comércio, hospitais, lazer. R\$ 430,00 sem taxas Tel: 9847-0786/ 8112-5837 - Marcos.

Barreto - Casa, 1qto, sl ampla, copa, cz, wc, var, área. R\$ 350,00 + IPTU. Tel:2720-1780/ 8700-0619/ 9954-6809.

Colubandê - Apto, 2qts, sl, cz, wc, área serviço, elevador, segurança 24hs. R\$ 350, + taxas. (21) 8025-

5159/ (21) 8265-2276 - Marcelo/ Ana Paula.

Fonseca - Apto, 2qts, ste, cz, wc, estacionamento, sl festa, sauna, pisc. R\$ 850,00 cond. incluso. Tel: 9302-5046.

São Gonçalo - Portão do Rosa. Apto, sl c/dois ambientes, 1ste, 1qto, copa, cz, wc, área serviço. R\$ 450,00 sem cond. Tel: 3614-2649/ 9341-1750. Ricardo.

São Gonçalo - Zé Garoto, casa, 3qts, sl, cz, wc, s/gar, próx. aos Correios. R\$ 450,00. (Taxas incluídas).Três meses de depósito. Tel: 3247-9302.

REGIÃO DOS LAGOS

Barra de São João - Kitinete mobiliada, pavilhão de lazer, churr, fogão a lenha, tofó, sinuca, R\$ 350,00. Mensal c/ água/energia, taxas e cond. inclusos. Tel: 9243-3825.

Marica - Bambuí, casa, 1qto, sl, ste, cz, wc, quintal para temporada ou não. Preço a combinar. Tel: 3332-6568/ 9336-2943/ 7136-7857.

Cabo Frio - Tamoios, conjugado mobiliado, em pequeno condomínio, próx. praia/ comércio. R\$350,0 + taxas. Tel: 3495-9701/ 9243-3825.

Cabo frio - Dois qts todo mobiliado em condomínio fechado com vaga de estacionamento. Tel: 7816-4814 - Vieira.

São Pedro da Aldeia - Praia Linda, casa, 2qts, sl, cz, wc, gar. Rua Santa Catarina nº13 R\$ 350,00, Tel: (22) 2627-3202/ 9908-1981 - Michel.

São Pedro da Aldeia - Casa, 2qts, 1ste, var, sl, cz, área serviço, quintal. R\$ 350,00. Tel: 8241-1911 - Torres.

REGIÃO SERRANA

Teresópolis - Casa triplex, 183m2, 4sts, c/ piscina, sauna. R\$ 1.750,00 + cond. R\$ 230,00. Tel: 2254-8939/ 9157-4077 - Cláudio.

COSTA VERDE

Paraty - Flat completo, cz americana, 1qts, 1qts c/cama de solteiro, piscina. Período de 08 a 15 de janeiro. Tel: 9925-7898/ 3357-0810 - William.

OUTROS ESTADOS

Amazonas - Manaus. Apto, 3qts, 1ste, sl, cz, wc, área serviço, var, cond. fechado. Tel:3346-2051 - Claudete/Gilberto.

Bahia - Salvador. Apto, 2qts, sl, cz, wc. R\$ 400,00. Local: conj. Colinas de Pituacu. Tel: 8370-9310 - Itamar.

Bahia - Salvador. Casa com 2 ou 3qts, gar. Tel: 3256-

5975/ 87171378 - Daniel.

Mato Grosso do Sul - Corumbá. Casa centro, 2qts, sl, var, área serviço, cz, ar, gar. R\$ 500,00. Tel: (61) 3381-5407 - Tadeu.

Pará - Belém. Casa, 3qts, sl, cz, wc, conj. Catalina, casa 61, prav. 1 bairro mangueirão. R\$ 400,00. Tel: 2605-6490/ (91) 3257-3744 - Ivone/ Rubens.

Pará - Ananindeua. Casa, 1qt, sl, cz, wc, quintal. R\$ 250,00. Tel: (91) 3255-8399/ (92) 8194-6717/ (92) 2123-4635. Leandro.

Rio Grande do Norte - Natal - Bairro Petrópolis. Apto, 2qts, ste, gar, armários, vista p/mar, ótima localização. R\$ 700,00 + conde. R\$ 280,00. Tel: 8282-6100/ (22) 2667-0588. Tatiana.

Rio Grande do Norte - Natal. Apto semi-mobiliado 2qts, 1ste, piscina, churrasqueira. R\$ 900,00. Tel: (84) 8841-5015. Ana Claudia.

B

IMÓVEIS VENDA

ZONA NORTE

Adaraí - Apto, 3qts, ste, cz, wc, armário embutido, dependências completa, var, 2 vagas. R\$ 210mil. Tel:(71) 9989-8878. Ana, 2425-5416/ 2176-6948 - Valeska.

Maracanã - Apto frente, 2qts, sl, cz, wc, área, wc empregada, R\$ 180mil. Tel: 2234-3053/ 2204-2034/ 8219-0805.

Maracanã - Apto 3qts, sl, cz, wc, área, lavabo, 72m2. Rua: São Francisco Xavier. Tel: (12) 3882-1249, pb8@ig.com.br.

Penha - Dois apto. 1º frente /3qts, sl, cz, wc, var. 2º fundos / 2qts, sl, cz, wc. Os dois p/R\$ 70mil à vista. Tel: (22) 2643-8176/ 9224-3415.

Piedade - Apto, 2qts, sl, cz, wc, área, estacionamento, churr., sl festas, quadra, play. Tel: 2524-0218/ 7847-2555 - Gustavo.

Rio Comprido - Apto, 2qts, sl, cz, wc, área serviço, não tem gar/elevador, próx. Ao largo da segunda feira. R\$ 70mil. Tel: 2669-5382/ 9180-0833.

Tijuca - Apto, 2qts, sl, cz, wc, área serviço, próx. Largo da Segunda feira. R\$ 75mil. Tel: 8734-5556 - Adriana.

Santa Catarina - Biguaçu - Vendo/troco casa 144m², mobiliada, 3qts, 1ste, closet, sl, cz, gar p/2 carros, churr, lavabo, área 565m². Tel: (48) 9929-1006/ 3243-2705.

Santa Catarina - Florianópolis - Vendo ou troco p/imóvel no Rio de Janeiro. Casa c/300m2 em Itaguaçu. R\$380 mil. Tel: (48) 3025-1517/(48) 9164-8462.

São Paulo - Vila Mariana - Sobrado, 3qts, 1ste closed p/2qts, wc social, sl ampla, lavabo, dep. empregada, gar p/3 carros. Tel: (11) 2771-6221/ 7260-8115 - Cecília



Blazer Prata - Ano 2001/2001, turbo diesel, 4x4 100.000km, completa. R\$ 45mil aceite proposta. Tel: 2236-1261/ 8828-1120 - Susana/ Horácio.

Celta - 02/02 prata, GNV, vidro, carro pouco rodado, fazendo 140 km c/cilindro de 7,5. Passo financiamento. R\$ 3.500 + 36 x R\$ 440,00 ou à vista R\$15.500. Tel: 2189-1343/ 8853-4419. Diogo

Corsa prata - 97 basic, 1.0 gasolina. R\$ 8mil. Tel: 8653-3372. Leonardo.

Corsa Sedan BR - Vendo/troco, 2002, álcool, ar, 4 pneus novos, perfeito estado. R\$ 15.500,00 aceite oferta.

Escort 1.8 - Gás, ar, direção hidráulica, toca fitas. IPVA, licenciado, manuais, branco, 40.000 km rodados. R\$9.600,00. Tel: 9952-6564.

Escort - 1994, branco, motor 1.6, GNV e Gasolina. R\$ 5.500,00, Tel: 3714-2100/ 8871-8773 - Marcus Vinicius

Escort Zetec - GLX, completo, cinza, 97, kit gnv, 4 portas, excelente estado, R\$10.300 aceite oferta. Tel: 3363-7566/ 8398-3782/ 2189-1323 - Marcelo.

Escort Zetec - Completo, 97, 4 portas, completo, kit gás, prata, 1.8, 16V. R\$ 8mil. Tel: 3975-1866/ 8657-4451.

Fiesta Hatch - 1.0, flex, preto, modelo 2008, ar, vidro/trava elétrica. R\$ 18mil + 22 x R\$ 577,38. Tel: 8167-2667 - Ana.

Fiesta Sedan - 2008, completo, IPVA 2010 pago, flex, modelo novo, prata. R\$ 27.900,00. Tel: 9616-8832 / 9588-8831, impetusj@yahoo.com.br - João Paulo.

Fiat Palio - Azul 05, 4 portas, 35.500km, único dono, IPVA10 pago, excelente estado, à gás, som Sony, pneus novos, chave reserva e codificada, nota fiscal e manual do carro. Tel: 9449-8268.

Ford Escort - 1.8, branco, 96, vistoriado, som, trava. R\$ 9.200,00 aceite oferta. Tel: 2189-1323/ 8640-9073/ 3363-7566 - Mendes.

Ford Ka - 2008/09, 1.0, flex, completo, doc.Ok. Passo finan. R\$ 3mil + 48 x R\$ 775,00. Tel: 3102-4278/ 9228-2974 - Gilson.

Ford Fiesta - 1.0, flex, 2007/2008, preto, modelo novo, trava elétrica., 30.000 km rodados. R\$ 20.800,00. Tel: 3974-1632/ 8120-5840. Doc.Ok - Cardoso Filho.

Gol Special - 2002/2003, cinza, 2portas, ar, alarme, segredo. R\$ 12.800,00. Tel: 8121-9154/ 2295-7882, ramal: 9154/ 8171-1562 - Lincoln.

Gol Special - Básico, ano 2003, vermelha, pneus semi-novos, som Sony USB. R\$ 11.250,00. Tel: (91) 3257-3463/ (91)9623-0004 - Coutinho.

Gol G4 - 1.0 4 Portas, preto, ar, vidro, trava alarme, som, kit GNV. Seguro IPVA 2010 pago. R\$ 9mil + 54 x R\$ 637,17. Tel: 2599-5458/ 7588-6791 - Vicente.

Gol - 96, motor AP, 1.8, gás, GNV, ar, trava/vidro elétrico. Tel: 2638-2512/ 8600-0909.

Gol 1.0 - Completo, 2009/2010, 4 portas. Tel: 7112-6290/ 2104-6592/ 6595 - Liliane.

Gol - 97, CLI, 1.8, ar, tranca, GNV multilock, 2010 vistoriado, verde metálico. R\$ 10.500,00. Tel: 8644-4055/ 7700-4999/ 86*243534 - Elton.

H100 Hiunday - Ano 95, dlx diesel, 12 lugares ou troco p/casa/terreno/carro de passeio. R\$ 15mil, doc.OK.

Aceito ofertas. Tel: 8650-3468/ 2611-5969 - Sousa Lima.

Honda Fit - Completo, 2005/2005. Tel: 7112-6290/ 2104-6592/ 6595. Liliane

Kadett Efi - 1.8 álcool, GNV ano 93, azul precisa de pintura, /trava elétrica/ alarme. 2010 OK. R\$ 5mil. Tel: 3752-2428/ 3707-9011/ 7716-1362/ 82*116140 - Michel Santos.

Kombi - Vendo/Troco, 2002, 12 lugares, branca, motor ok, suspensão, direção, com poucos reparos de lanternagem a fazer. R\$ 13mil. Tel: 8500-8579/ 3638-6395 - Geziel/ Alcione.

Longan - 2008 Modelo 2009, prata, 23 mil km, completo, insulfilm. IPVA vistoriado 2010, único dono. R\$ 15.200,00 + 40 x R\$ 675,00. Tel: 2178-7224/ 2606-8427.

Moto Kansas - 150cc 2009 urgente, prata, toda equipada, protetor frontal (bolha), bolsas laterais, baú, segredo, 1.300km. Tel: (21) 99123100/ 21893247 Paulo.

Moto CB - 300R, 3000 km rodados, amarela, IPVA 2010 pago, c/capacete. Tel: (22) 9285-9293/ (21)2587-9970

Palio - 08 fire, ar, trava/vidro elétrico, limpador traseiro, 2010 vistoriado, branco. R\$ 21mil. Tel: 8644-4055/ 7700-4999/ 86*243534 - Elton.

Palio 98 - ar, vidro elétrico, som, 4 portas, alarme, gasolina, direção e trava elétrica. R\$ 12.500,00. Aceito oferta. Tel: 2104-6566/ 7713-8262 - Jeferson.

Santana - 99, 2.0, branco, completo, GNV16mts, doc.aberto em meu nome, vistoriado GNV e pago 2009, 4 pneus novos, 4 portas. Ac. Finan.Tel: 3442-6153/ 7179-5807 - Jeremias.

Siena Celebretion - 8V, ano 2007 modelo 2008, completo, flex, 19 mil km rodados, único dono. R\$ 29mil. Tel: 2605-9735/ 9631-8096 - Moreira.

Siena Fire - Gasolina, 2002/2003, ar, trava, vidro elétrico, 4 pneus novos, 63 km rodados, carro de gar. R\$ 21.100,00. Tel: 2401-3266. Ivonete. 3332-3896 - Flávio/Dolores.

Siena Fire flex - 1.0, ar, trava, direção, 07/08, vermelho barroco, 28.000km, doc.Ok, 1º parcela IPVA pg, único dono. R\$ 24.500,00. Tel: 9397-9721 - Josué.

Uno Mille - 97/98 com GNV. Ótimo estado. R\$10mil. Tel: 3150-7217/ 8108-6093. Maria José.



Computador - Processador Athlon XP 1.6, memória RAM 256MB, disco rígido, 40GB,CD-ROM LG, Monitor 15. R\$ 300,00. Tel: 8806-1971 - Wellington.

Computador - Placa captura, gravador DVD, HD 250GB na garantia, 762 RAM, monitor CDS. R\$ 490,00. Tel: 9952-6564.

Computador - P4, HD 80GB, leitor e gravador de DVD/CD. R\$ 500,00. Tel: 3015-6881/ 9140-9493 - Amanda.

Condicionador de Ar - SPRINGER modelo XCA 108, 10.500 BTU/h, 127V. Tel: 3477-5004/ 9688-1300 - Sérgio/Simone.

DVD Player - Automotivo MP3, touch Screen c/tela LCD 7, painel destacável. R\$ 999,90. Tel: 8873-3741/ 2606-2063/ 9291-3010 - Ronald.

Freezer - Vertical Cônsul 260, 8 anos de uso, branco. R\$ 500,00. Tel: 2607-0400/ 8712-6354 - Adriano.

Home Theater - Marca Philipps, 5 caixas de som. R\$ 450,00. Tel: 2101-0824/ 0823/ 0822/ 0830 - André Luiz.

Netbook 10 - Intel atom N270 1.6GHZ, 2GB, HD 250GB, Webcam, Linux, PHN/ETM-10001 + Case. R\$ 1.249,00. Tel: 8873-3741/ 2606-2063/ 9291-3010 - Ronald.

Netbook acer - Intel atom 1.6 Ghz, 160GB/ 1GB/ 8,9, novissimo. R\$ 890,00. Tel: 9616-8832/ 9588-8831, impetusj@yahoo.com.br - João Orlando.

Playstation 2 Vários jogos de memory card. Dois controles, modelo antigo em perfeito estado. R\$ 300,00. Tel: 3185-6327/ 7620-2540 - Arilson .

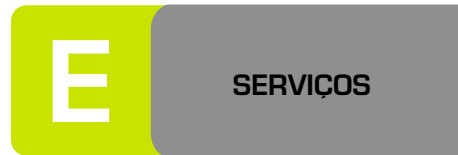
Refrigerador Duplex - Consul 437, 6 anos de uso, Branco. R\$ 600,00. Tel: 2607-0400/ 8712-6354 Adriano.

TV 21 - Marca LG , tela plana, controle remoto, cinza. R\$ 250,00. Tel: 2101-0824/ 0823/ 0822/ 0830 - André Luiz.

TV 29 - Panasonic, c/controle remoto, nota fiscal, excelente estado. R\$ 300,00. Tel: 2607-0400/ 8712-6354 - Adriano.

TV 26 - Marca AOC, LCD, controle remoto, preta, na caixa, s/uso. R\$ 900,00. Tel: 2101-0824/ 0823/ 0822/ 0830 - André Luiz.

TV 26 - Marca SAMSUNG, LCD, controle remoto, preta, na caixa, s/uso. R\$ 1mil. Tel: 2101-0824/ 0823/ 0822/ 0830 - André Luiz.



AULAS & CURSOS

Aulas - Ciências, português e matemática, preparatório p/concursos. Temos aulas de esculutura em frutas, legumes, etc. Tel: 2669-7285/ 9366-6456/ 2203-2046.

Aulas - Francês, Gramática e Conversação em todos os níveis. Preparação para comissão no exterior. Professora nativa. Tel: 7101-0295 - Marie/Elisabeth.

Aulas - Particulares de Física e Matemática para concursos, vestibulares e reforço escolar. Tel: 9842-7645 - Alberto do Nascimento.

Aulas - Teoria Musical e Teclado p/iniciantes, s/limite de Idade, material Gratuito, ótimo preço, vagas limitadas. Tel: 2724-9808/ 9957-0984 - Delfino.

Cursos - Fotografia, aulas teóricas, práticas com os fotógrafos do domingo do Faustão. Tel: 2255-4725/ 3902-5130/ 3904-2650 - Freita / Manacés Martins.

CINE, ÓTICA, FOTO & SOM

Equipe de foto, filmagem - Trabalhamos com eventos em gerais, casamentos, 15 anos, infantil, bodas, palestra. Tel: 3779-5090/ 9206-7198.

Fotografia e filmagem - Batizado, aniversário, casamento, eventos e moda. Tel: 3902-5130/ 2255-4725/ 9158 0762, fotodomingao@globo.com - Francisco Freitas.

Foto & Vídeo - Reportagens e eventos em geral, CD book, videobook. Tel: 904 2650/ 2255 4725/ 9158 0762, www.freitasdomingao.art.br - Francisco.

Filmagem - Digital p/todos os eventos, telão com videoclipe, melhor recordação. Tel: 8725-0774/ 3396-2846 - Rosildo.

JR Sales Produções - Foto/filmagem digitais de eventos. Tel: 2407-3575/ 9561-7957/ 7830-5225/ 8*18361, jrsalesproducoes@hotmail.com - Marcelo/Josy.

Mathe - Filmagem, aluguel de telão, foto maluca em casamentos, festas infantis, 15 anos, formaturas. Tel: 9636-5653/ 9734-0287 - Simone Ortiz.

Som - Sensorizada, luz, desconto p/Família Naval. Tel: 3 8 6 0 - 0 8 1 6 / 8 7 6 6 - 8 8 5 8 , 87924376. www.mixrio.eev.com.br - Ana.

BRINDES & PRESENTES

Leiva Cestas - Cestas para todas as ocasiões, qualidade com satisfação garantida. Tel: 2229-3736/ 8553-6022.

ESTÉTICA

Esteticista - Limpeza de pele, peeling de cristal, drenagem linfática, massagem, tratamento de estrias, flacidez, depilação. Tel: 8331-70/ 9675-6462 - Sâmara Sodré.

FESTAS - ALIMENTAÇÃO EM GERAL

Barman - Serviço de open bar completo p/seu evento, caipirinha, caipvodka, caipsake, caipirinha c/ frutas típicas e exóticas. Tel: 8267-9303/ 2622-9540 - Joel.

Batatas Fritas - Dê sabor a suas festinhas, chips e palitos. Tel: 3384-1276/ 3377-6944/ 8883-7481/ 7583-4272, hiab17@hotmail.com - Wagner/Renata.

Nelia Tortas - Salgados decorados c/prata e dourado. Vários sabores p/casamento e festas em geral, redondas, quadradas e com 3 andares. Tel: 3246-3881/ (22)8133-2368.

FESTAS - ANIMAÇÃO

Animação de festa - Palha show, diversas brincadeiras, brindes, incluso teatrinho infantil. A partir de R\$ 100,00. Tel: 3106-2438/ 8803-8825.

Banda Apotheroack - O melhor repertório de flash back 60/70 p/festas de confraternização. Tel: 3181-6504/ 7879-3420/ ID 12*39144 - André.

Bolo Bacana - Escolha o tema e criaremos um bolo exclusivo e personalizado para sua festa. Tel: 3502-3098/ 9441-1399/ 9132-0354, www.bolobacana.com

DJ Marinho - Som e eventos, som telão, iluminação c/laser, maquina de fumaça, chuva de prata. Tel: 7877-3808/ ID 12*22506/ 2751-2971.

Filmagem - Filmagem Digital p/todos os eventos, telão c/clipe, limpeza, mudança de fita p/DVD. Filmagem a melhor recordação. Tel: 8725-0774/ 3396-2846 - Rosildo.

Foto Maluca - Com variadas fantasias. Temos pacotes com 30/40/50/100 fotos. Tel: 3502-3098/ 9441-1399/ 9132-0354, www.uaufotolegal.com.

Som - Iluminação, laser show, luz negra, fumaça e DJ. Descontos Família Naval. Tel: 3860-0816/ 8766-88508/ 8792-4376, www.mixriofestas.eev.com.br - Ana

Som - DJ, iluminação, eventos sociais, gospel, equipamento acarpetado. Tel: 3656-0589/ 7584-0165, djflaviosilva@hotmail.com.

FESTAS - BUFFET

Barman/Sushman - Festa/Buffer. Especialista em drinks oficiais, sushi, sashimi, decorações c/frutas/legumes. Tel: 2472-0735 /9209-0796. barmendedosbar@ibest.com.br

Buffet infantil - Papo de Anjo, tudo com a melhor qualidade p/ a festa dos seus filhos. Lilian/Miriam 3015-3063/9157-7547.

Buffet Churrasco - Aproveite sua festa c/o seu convidado, serviço altamente profissional, tem garçom/copeiros: Tel: 2573-7278/ 93360424 - Mauro.

Churrasco Collaço - Fazemos em qualquer local, levamos tudo, preços no site. Tel: 2465-3511/ 9322-1958, www.churrascocollaço.com.br .

Dedos Buffet - Especialista e/almooço, jantares, churrascos, serviços de garçom. Tel: 2472-0735, barmendedosbar@ibest.com.br .

Faça seu churrasco - Com conforto e qualidade, levamos tudo. Desconto especial para Família Naval. Tel: 3975-3922/ 3396-3707/ 9548-4282 Luis.

Foto e Buffet - Com alta qualidade e requinte. Tel: 3671-6569/ 9210-4671, www.miloart.site.br.com - Milton/Tatiana.

Lip's festas: buffet - Para 50 pessoas apenas R\$ 750,00. Temos tudo para o seu evento. Tel: 3765-5841/9496-4367, oba170w@yahoo.com.br

Só Churrasco - Fazemos seu churrasco, qualquer lugar do Rio de Janeiro. Preços promocionais. Tel: 3406-9645/ 8603-3015, www.sochurrasco.com

FESTAS - DECORAÇÃO

Escultura de Legumes - Equipe de churrasqueiro, copeira. Garçons. Tel: 8203-9566 - Macário.

FESTAS - LOCAL

Sítio Guapimirim - Eventos em geral, hospedagem, passeios escolares, retiros, festas, churrasco. Fotos: <http://www.espacoparadiso.com.br>. Tel: (21) 2560-7406/9838-8019.

MODA, UNIFORMES & ACESSÓRIOS

Vendo Uniforme - Completo de Sargento (Marinha de gola), tudo em tergal, pouco usado em bom estado, azul completo, 5.3, 5.5, 6.4. Tel: 3547-4353/ 9103-3474/ 3366-4353.

Vendo Uniforme - Grupo Azul SO ET, panamá, 44, ótimo estado, usado 1vez. R\$ 250,00. Tel: 2285-5546/ 9956-5452. Ronil

PROFISSIONAIS LIBERAIS

Advogado - Alexandre. Ações cível, família, trabalhista, criminal, direito do consumidor. Tel: 3087-2064/ 4102-7765/ 9783-9803/ 7838-7627, alexandreadvogado@oi.com.br.

Advogado - Antônio Tavares. Causas cíveis, trabalhista, inventário, família, indenização, consumidor. Tel: 3352-4871/ 9128 9593, ACST@IG.COM.BR

Advogado - Aurélio. Família, divórcio, cível, inventários, criminal. Tel: 2215-2539/ 8259-2823, alfa@rjnet.com.br

Advogado - Civil, consumidor, juizado, família, divórcio, sucessões, inventário. Tel: 8585-0693, dra.lucilia@ymail.com

Advogada - Célia Madeira. Trabalho, família, consumidor, pequenas causas. Descontos para Família Naval. Tel: 7846-7006.

Advogado - Jesimiel. Direito militar, penal, administrativo, defesa prévio-técnica, cível, família, trabalhista. Tel: 3285-6062/ 3021-8017/ 8768-0109/ 8637-4537. Cinelândia.

Advogado - Joel Ribeiro Conceição. Grande expedição, família, sucessões, responsabilidade civil, direito consumidor, trabalhista. Tel: 2453-8679/ 9924-8557.

Advogada - Lia Maura. Causas civis, família, órfãos, juizados, federal, trabalhista. Praça Ana Amélia, 09, sl/1003. Castelo. Tel: 2262-6062.

Advogado - Meireles & Associados. Civil, criminal, trabalhista. Tel: 3868-4312/8529-8089 - meirelesadvassociados@yahoo.com.br

Advogado - Mattos. Defesa ao consumidor, inventário, divórcio, área civil em geral. Tel: 2437-5954/9827-1799.

Advogado - Oriosvaldo. Inventários, defesa consumidor, direito família, responsabilidade civil, juizados. Tel: 9827-1799/2437-5554.

Advogado - Paulo Henrique. Civil, inventário, separação, divórcio, trabalhista, juizados especiais (cívil/criminal). Tel: 9389-4985, paulo.hsa@hotmail.com

Advogado - Paulo Patrício e Advogados Associados. Responsabilidade civil, trabalhista. Tel: 2524-8036, www.paulopatricio.adv.br/paulo@paulopatricio.adv.br

Advogada - Sílvia. Cível, família, juizados especiais. Tel: 9161-1760.

Dentista - Ortodontia. Rua Moreira César, 26 sala 1421. Icarai/Niterói. Tel: 2717-3769.

Dentista - Dra. Cleonice. Fraturas, correção de dentes c/manchas, aliamento. Tel: 2554-6814/ 2548-9606/ 9862-2181.

Especialista em unhas - Acrílica, esmaltagem artística. Tel: 3771-1331/ 8202-3162/ 4125-0399, originalemunhas@hotmail.com / www.originalemunhas.com.br.

Fisioterapeuta - Domiciliar, respiratória, drenagem linfática, massoterapia/ terapia postural, manual. Dr. Alfredo - Tel: 8662-6755, alfredo_fisio@oi.com.br

Personal Saúde - Acompanhamos na prática da atividade física com alongamentos, caminhadas, programa obesos, hipertensos. Tel: 2601-4852 / 9565-7657 - Wagner.

Personal Trainer - Qual é seu objetivo? Força, emagrecimento. Testes, avaliações. George. Tel: 8302-6205, george.mauricio@ig.com.br

Professora - Português/Matemática, formação superior oferece-se para atuar em escolas da Família Naval ou aula particular, c/experiência. Tel: 2639-2341 - Rosane.

Psiquiatria - Alcoolologia / toxicomanias. Av. Armando Lombardi 1.000 sl 128 BLZ / Barra. Tel: 3078-1000/ 3078-1528. Dr. Ana Paula. Convenio Unimed.

Psicólogo - Atendimento p/casais, famílias, adultos, adolescentes, orientação profissional. Antônio, tel: 2621-8706/ 8802-6768, prferreirabetel@ig.com.br

Psicólogo - Clínico de atendimento para casais, famílias, adultos, adolescentes e orientação profissional. Antonio Ferreira. Tel: 2621-8706/9388-0125, prferreirabetel@ig.com.br

PRODUTOS & SERVICOS PARA AUTO

Protetor para pneus - Produto inédito. O pneu pode furar mas não vai esvaziar. Tel: 3183-2059/ 7847-7910 - José Carlos.

Rádio para auto - Pioneer DEH, c/nota fiscal, garantia, controle remoto. R\$ 200,00. Tel: 2697-7631/ 9695-0000 - João.

SAÚDE & MEDICINA ALTERNATIVA

Atendo - Com terapias holísticas, Zen Shiatsu, massagem terapêutica com pedras quentes, Yogaterapia, Florais de Bach. Eliane Costa. Tel: 9955-4513.

Proteínas - Carboidratos, hipercalóricos, energético emagrecedores. Tel: (15) 3313 -3030/ (15) 3232-4593/ (15)3229-8277, www.corpobrasil.com.br

Psicologia - Atendimento para casais, adultos, adolescentes e crianças. Consultório na Tijuca. Tel: 9424-7491 - Mauricio

OUTROS SERVIÇOS

Ana Flores - Quem provar não larga mais. Doces, salgados, pudim, bombons. Aceita-se encomendas. Tel: 2104-6153/9350-4274.

Alugo - Carro com motorista. Doble, 09/09 8 lugares, passeios, eventos, transportes agregado p/ famílias e empresas. Tel:3317-1643/9301-2151.

Brindes e Lembrancinhas - Personalizados, porta CD gel, relógios. Tel: 7870-1632/ 9251-9981/ (22)8831-9143/ (22) 8828-3349/ ID 88*13323, personaliza.fest.zip.net

Cabelereira - Com formação em academia da L'OREAL. Atendimento domiciliar no município do Rio de Janeiro. Tel: 3477-5004/ 9688-1300 - Ricardo/Simone.

Compro - Apartamento em cond. próx. Ilha Plaza/Ilha do Governador/RJ. Tel: (61)3272-4156 - Cruz.

Compro - Nintendo DS Lite e um Flashcard da marca Supercard ou R4. Tel: (81) 3439-1270/ (81) 8678-7635. jorge.m.m.jr@gmail.com

Compro - Medalhas da 1ª e 2ª guerras mundiais. Tel: 3975-0642/9828-8483 - Barbosa.

Compro - Livros, retiro no local. Aceito trocas por outros livros. Tel: 9509-2950 / 2613-4782, jamricvil@ibest.com.br - Ricardo

Eletricista - Predial, residencial, sistemas de segurança eletro-eletrônica, rede de dados, instalação, manutenção. Tel: 3638-5271/8660-8160, jlpsao@hotmail.com

Filmagem - Filmagem digital p/todos os eventos, telão c/clip limpeza, mudança de fita p/DVD. Filmagem a melhor recordação. Tel: 8725-0774/ 3396-2846 - Rosildo.

Fotografia e Filmagem - Para eventos, moda, TV, CD book, composites e video book. Tel: 2255-4725/ 3904-2650/ 3902-5130, www.freitasdomingao.art.br

Lembranças - Biscuit e madeiras para festas, sou integrante da GARAPA. Tel: 2471-6380/ 9390-9539, anacrisarts43@yahoo.com.br (orkut).

Lembrança e Brindes - Personalizados, porta CD, relógio, outros. Tel: 7870-1632/ 9251-9981/(22)8828-

3346/ID88*13323.

Montagem - Manutenção, computador, notebook e outros serviços. Tel: 9711-3955, adenauer.filho@hotmail.com

Ofereço-me - Para treinar acompanhantes junto a residências e clínicas. (Medicamentos, alimentação do paciente) Tel: 9672-2423/3272-8703 - Simone.

Ofereço-me - Para trabalhar em hospitais/ clínicas. Sou técnica de enfermagem. Tenho curso do SENAC. Tel: 3137-9213/ 8451-9924 - Patricia.

Ofereço-me - Para trabalhar como acompanhante em hospitais/ domicílio. Sou técnica de enfermagem. Tel: 3119-7368/ 8738-1179 - Denize.

Ofereço-me - Para trabalhar cuidando de idosos (as). Tel: 3459-9406 (recado)/ 3352-9580/ 8664-9580/ 9102-5729.

Ofereço-me - Pra trabalhar de motorista particular com veículo próprio. (Doble Advance 2009, oito lugares), passeios, viagens, turismo. Tel: 9301-2151/ 3317-1643 - Cláudio.

Precisa-se - Militar da reserva para dar aula em academia em Niterói, bairro Maria Paula. JUDO, JIU-JITSU, MUAY TAI, TAEKWONDO, KUNG FU. Tel: 2617-2045.

Trabalho - Com reforma de móveis planejados em geral. Tel: 7862-4603/ 9743-9258/ 3774-0035/ 2654-6323, paduamarceneiro@pop.com.br - Antônio.

TRANSPORTE

Mudanças - Para todo o BRASIL. Tel: 9763-6922. Roni Alves.

Mudanças - Rio/Ladário/Rio. Dilma. Tel: (21) 2592-0334/ 8240-2415. Mande relação de seus móveis para dilmatrab@hotmail.com

RR Vitória - Transportes e Mudanças, locais interestaduais, desmontamos, embalamos, preços especiais à Família Naval. Tel: 2724-7567/ 8874-6916 - Robson.

Sanger Rio - Mudanças locais, interestaduais, embalagem em geral, automóveis, içamentos. Tel: 2580-6837/2580-6398/ 8713-8600.

Trans-mar mudanças, desmontamos, embalamos, montamos p/todo Brasil, transportamos veículos. Marinho. Tel: 3301-8643/ 3352-2654/ 8212-7812.

Transportadora Rio/Brasília - Desmontamos, montamos, preços especiais para Brasília. Tel: 9504-2072, geovaneffs@ig.com.br - Andréa/Geovane.

TURISMO

Fazemos Viagens - Casamentos, temos carros Corola novos, com ótimos motoristas, conforto e segurança c/hora marcada. Tel: 3124-1050/ 9157-0267.

Turismo - Aluguel de carros de passeio, ônibus, cargas aéreas, hotéis, serviço de confiança, honestidade. Tel: 3124-1050/ 9157-0267 Hilda/Mário.

Turismo - Lambari (MG), quejraulinomachado@yahoo.com.br e vinhos, (Agosto), Octoberfest (Outubro). Tel: 3331-9510/ 9299-7296.

Não deixe de ler!

Balcão Naval

F

OUTROS

Aquecedor - De água a gás, automático, 6,5L/min. Tel: 3342-2006 - boasogra@hotmail.com.

Auto rádio CD - DEH-P3100UB, marca Pionner, novo na caixa. R\$ 380,00. Tel: 2723-1213/ 8355-5989, carloslgon@yahoo.com.br.

Bote Flex Boat - SR-12 com 3m 1/2 de comprimento por 1,80 largura. Motor Mercury 30 HP com 20h de uso. R\$ 13mil. Valéria. Tel: 2435-4731/9739-0646.

Duas roupas de judô - usada uma vez, tamanho M3 e M4, tecido cru. R\$ 50,00 (cada). Tel: 9146-3948/ 9459-8341 - Juarez.

Equipamento de ginástica - tipo remo, marca caloi, modelo fitness. Remo. R\$ 250,00. Tel: (91) 3257-3463/ (91) 9623-0004 - Coutinho.

Espada - De oficial de Marinha. R\$ 600,00. David. 8 4 1 3 - 8 5 3 9 / 2 5 7 1 - 6 2 9 6 . davidjorgeadasilvadearaujo@gmail.com

Estante - Com quatro bases em mármore c/vidros e um Aparador c/vidro, por apenas R\$ 1mil. Tel: 3907-0871/ 2465-2525/ 7711-7091 - Zaquel.

Esteira Elétrica Caloi - Fitness CL 5001, monitor digital, funções de velocidade, tempo, distância, batimento cardíaco. R\$ 500,00. Tel: 9909-3167 - Talon.

Esteira Elétrica - Semi nova, completa. R\$ 350,00. Tel: 3681-6939/ 7847-7910 - José Carlos.

Material completo p/ sorveteria - tudo novo. Tel: (22) 2622-9063/ 8123-9063/ (21) 8201-3047. Não vendo peças separadamente.

Mesa Escolar - Infantil Tramontina nova na embalagem R\$ 140,00. Arquivo 4 gavetas c/ chave, novo na caixa Kappesberg. R\$ 260,00. Tel: 8544-6774/ 9234-3438.

Mesa de escritório - Madeira maciça, folheada de cerejeira, vidro temperado gaveta central e duas gavetas. Tel: 2235-0660/ 2549-5789 / 9769-9912 / 9912-0554. Gisela.

Rechaud - Retangular com fogareiro 9L tampa removível nova na embalagem R\$ 280,00. Tel: 8544-6774/ 9234-3438.

Vestido de noiva - Marfim, tamanho 42, única dona. R\$ 450,00 (à vista). Tel: 2425-4203 - Virginia.

Vestido de Noiva - Branco, importado, tamanho 42, única dona, completo com acessórios. R\$1.500,00, a negociar. Tel: 2453-4303 - Mayra.

Vestido de Noiva - Branco, Tamanho 42, única dona. R\$ 1mil à vista. Tel: 3298-8407/ 96813890 - Gláucia.

Carvalho Mudanças

Locais e Interestaduais
Funcionários Treinados e Educados
Desmontamos, Montamos e Embalamos
Içamento
Transporte de Sensíveis
Guarda-Móveis
Transporte de Automóveis

Orçamento sem compromisso

SAC.: 21 3185-1463 / 3185-7711
Rua Dionísio, 187 - Penha - RJ

ADVOGADO

Dr. Aurélio Campos





CONSULTOR IMOBILIÁRIO, COBRANÇAS, DIVÓRCIO, DESPEJO INVENTÁRIO, DEFESAS CÍVEIS, CRIMINAIS E TRABALHISTAS, ASSISTÊNCIA A CONDOMÍNIO E ESCRITURAS, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS.

Rua Álvaro Alvim, 33/37 - sala 1201
Telefax: (21) 2215-2539 - alfa@rjnet.com.br

CONVÊNIOS & FACILIDADES

CUPONS PROMOCIONAIS

Os cupons promocionais veiculados no Balcão Naval garantem descontos diferenciados e não-cumulativos para a Família Naval. Basta destacá-los e apresentá-los nos estabelecimentos abaixo. Cabe lembrar que os descontos oferecidos com a apresentação da Carteira de Identidade da Marinha ou do Bilhete de Pagamento, embora menores e não-cumulativos, continuam valendo.

 <p>Queens Beleza e Estética - Centro Av. Rio Branco, 45 sl 210, Centro. Esquina com Visconde de Inhaúma. Tel: 2233-2247/2223-1829</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p>10%</p>	<p>Queens Beleza e Estética - Centro</p> <p>15% de Segunda a quarta-feira</p> <p>30% de Segunda a quarta-feira das 9 às 11h e das 14:30 às 16:30h</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Queens Beleza e Estética - Centro</p> <p>15% de Segunda a quarta-feira</p> <p>30% de Segunda a quarta-feira das 9 às 11h e das 14:30 às 16:30h</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Queens Beleza e Estética - Centro</p> <p>15% de Segunda a quarta-feira</p> <p>30% de Segunda a quarta-feira das 9 às 11h e das 14:30 às 16:30h</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>
 <p>Vibrasom Aparelhos Auditivos - Tijuca R. Conde de Bonfim, 211 gr. 90. Tel: 2568-1183</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p>15% de desconto</p>	<p>Vibrasom - Tijuca</p> <p>30%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Vibrasom - Tijuca</p> <p>30%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Vibrasom - Tijuca</p> <p>30%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>
 <p>DePlá Pense Foto - Centro Av. Rio Branco, 31 lj. C e D. Tel: 2516-6890</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p>10% de desconto em serviços</p>	<p>DePlá - Centro</p> <p>12% em serviços de revelação</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>DePlá - Centro</p> <p>12% em serviços de revelação</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>DePlá - Centro</p> <p>12% em serviços de revelação</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>
 <p>Yes Curso de Idiomas - Centro R. Visconde de Inhaúma, 57, Centro. Tel: 2223-3344</p>	<p>Matricule-se já e ganhe um brinde!</p>	<p>YES! Diga sim ao mundo - Centro</p> <p>Matrícula - ISENTO</p> <p>50% Mensalidade</p> <p>60% Para turmas à tarde</p> <p>15% Material</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>YES! Diga sim ao mundo - Centro</p> <p>Matrícula - ISENTO</p> <p>50% Mensalidade</p> <p>60% Para turmas à tarde</p> <p>15% Material</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>YES! Diga sim ao mundo - Centro</p> <p>Matrícula - ISENTO</p> <p>50% Mensalidade</p> <p>60% Para turmas à tarde</p> <p>15% Material</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>
 <p>Restaurante Tâmara - Centro Av. Rio Branco, 4 lj. B. Tel: 2233-2035</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p>10% de desconto</p>	<p>Restaurante Tâmara - Centro</p> <p>15%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Restaurante Tâmara - Centro</p> <p>15%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Restaurante Tâmara - Centro</p> <p>15%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>
 <p>Bob's - Centro R. Visconde de Inhaúma, 65 lj A - Tel: 2233-3801</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p>10% em todos os produtos, exceto os promocionais</p>	<p>Bob's - Centro</p> <p>R. Visconde de Inhaúma, 65 lj A</p> <p>Pague R\$ 12,00 pelo Trio Big Bob's médio ou ganhe 15% de descontos em todos os produtos, exceto os promocionais</p> <p>15%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Bob's - Centro</p> <p>R. Visconde de Inhaúma, 65 lj A</p> <p>Pague R\$ 12,00 pelo Trio Big Bob's médio ou ganhe 15% de descontos em todos os produtos, exceto os promocionais</p> <p>15%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Bob's - Centro</p> <p>R. Visconde de Inhaúma, 65 lj A</p> <p>Pague R\$ 12,00 pelo Trio Big Bob's médio ou ganhe 15% de descontos em todos os produtos, exceto os promocionais</p> <p>15%</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>
 <p>Ótica Nacional - Centro R. 1º de Março, 131 B. Tel: 2253-1734. Esquina com Visconde de Inhaúma</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p>25% à vista</p> <p>10% a prazo em até 6x</p>	<p>Ótica Nacional - Centro</p> <p>30% À vista</p> <p>10% A prazo em até 6x</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Ótica Nacional - Centro</p> <p>30% À vista</p> <p>10% A prazo em até 6x</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Ótica Nacional - Centro</p> <p>30% À vista</p> <p>10% A prazo em até 6x</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>
 <p>Drogaria Cristal - Centro Av. Rio Branco lj A. Tel: 2233-5500</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p>15% de desconto no valor dos medicamentos</p>	<p>Drogaria Cristal - Centro</p> <p>20% No valor dos medicamentos</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Drogaria Cristal - Centro</p> <p>20% No valor dos medicamentos</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Drogaria Cristal - Centro</p> <p>20% No valor dos medicamentos</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>
 <p>Exercity - Centro R. Visc. de Inhaúma, 62 Pav 2 e 3. Tel: 2516-5006</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p>10% de desconto</p>	<p>Exercity - Centro</p> <p>20%</p> <p>No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas.</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Exercity - Centro</p> <p>20%</p> <p>No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas.</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>	<p>Exercity - Centro</p> <p>20%</p> <p>No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas.</p> <p>Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010</p>



Drogaria Nova Passos - Centro
 Av. Passos, 56 lj.A. Tel: 2242-4400/2507-5269
 Funcionamento: 2ª a 6ª feira das 8 às 20h/Sábados: das 9 às 14h

**S/ cupom
 C/ identidade
 12% à vista**

**Drogaria Nova Passos
 Centro**

30% Medicamentos genéricos e similares
15% Medicamentos convencionais e artigos de perfumaria

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Drogaria Nova Passos
 Centro**

30% Medicamentos genéricos e similares
15% Medicamentos convencionais e artigos de perfumaria

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Drogaria Nova Passos
 Centro**

30% Medicamentos genéricos e similares
15% Medicamentos convencionais e artigos de perfumaria

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Ótica Telex - Centro
 R. Visconde de Inhaúma, 38 lj. B. Tel: 2253-7261/2233-1978

**S/ cupom
 C/ identidade
 25% à vista - óculos de grau
 15% à vista - óculos solares
 10% à prazo, em até 6x s/ juros**

**Ótica Telex
 Centro**

30% À vista nos óculos de grau
20% À vista nos óculos de sol

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Ótica Telex
 Centro**

30% À vista nos óculos de grau
20% À vista nos óculos de sol

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Ótica Telex
 Centro**

30% À vista nos óculos de grau
20% À vista nos óculos de sol

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Delícia Caseira - Centro
 R. Conselheiro Saraiva, 28 lj.A, Centro.
 Próximo do Mosteiro São Bento. Tel: 2223-0142/2223-0144

**S/ cupom
 C/ identidade
 10% exceto para os sorteados pela promoção "Fidelidade" oferecida pelo Delícia**

**Restaurante Delícia
 Centro**

15%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Delícia
 Centro**

15%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Delícia
 Centro**

15%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Restaurante Monchique - Centro
 R. Visconde de Inhaúma, 62. Tel: 2233-8575

**S/ cupom
 C/ identidade
 10% de desconto**

**Restaurante Monchique
 Centro**

20%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Monchique
 Centro**

20%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Monchique
 Centro**

20%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Restaurante Trio Gourmet - Centro
 R. da Candelária, 100 - Tel: 2516-0784/2233-6425
Comemoração de aniversários:
 Aniversariantes acompanhados de 50 pessoas ou mais - refeição aniversariante cortesia;
 Aniversariantes acompanhados de 10 pessoas ou mais, avisado com antecedência de 1 dia - refeição aniversariante cortesia + 1 torta.

**S/ cupom
 C/ identidade
 20% no buffet a quilo ou no Kit Trio**

**Restaurante Trio Gourmet
 Centro**

25% No buffet a quilo ou no Kit Trio + 1 copo de Guaracamp

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Trio Gourmet
 Centro**

25% No buffet a quilo ou no Kit Trio + 1 copo de Guaracamp

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Trio Gourmet
 Centro**

25% No buffet a quilo ou no Kit Trio + 1 copo de Guaracamp

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Restaurante Ao Moço - Centro
 R. da Candelária, 85 sblj. Tel: 2253-1175/2253-1811

**S/ cupom
 C/ identidade
 15% de desconto no valor do quilo**

**Restaurante Ao Moço
 Centro**

20% No valor do quilo

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Ao Moço
 Centro**

20% No valor do quilo

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Ao Moço
 Centro**

20% No valor do quilo

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Ótica Canadá - Centro
 R. Uruguaiana, 10 lj. 102. Tel: 2252-3265

**S/ cupom
 C/ identidade
 15% à vista
 10% a prazo**

**Ótica Canadá
 Centro**

25% À vista

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Ótica Canadá
 Centro**

25% À vista

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Ótica Canadá
 Centro**

25% À vista

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Specchio Ótica - Tijuca
 R. Conde de Bonfim, 229 lj 208. Tel: 2254-1388
 Especializada em visão subnormal, lentes para óculos, atendimento infantil

**S/ cupom
 C/ identidade
 25% à vista
 15% a prazo**

**Ótica Specchio
 Tijuca**

30%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Ótica Specchio
 Tijuca**

30%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Ótica Specchio
 Tijuca**

30%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Galobrasa - Centro
 Beco da Bragança, 36, Centro - Tavessa da Rua da Quitanda
 Tel: 2203-0093/3972-8147

**S/ cupom
 C/ identidade
 5%**

**Restaurante Galobrasa
 Centro**

12%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Galobrasa
 Centro**

12%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Restaurante Galobrasa
 Centro**

12%

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



Yellow Submarine - Centro
 R. Da Candelária, 85. Tel: 2253-6886/2233-4818/2283-0795
 Fax: 2253-5712. Site: www.restauranteyellowsubmarine.com.br
 E-mail: yellowsub@antares.com.br

**S/ cupom
 C/ identidade
 20% no valor do quilo**

**Yellow Submarine
 Centro**

20% No valor do quilo

Consumo mínimo de 300g ganha sobremesa grátis (exceto brownie)

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Yellow Submarine
 Centro**

20% No valor do quilo

Consumo mínimo de 300g ganha sobremesa grátis (exceto brownie)

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010

**Yellow Submarine
 Centro**

20% No valor do quilo

Consumo mínimo de 300g ganha sobremesa grátis (exceto brownie)

Balcão Naval - jul./agos./set. de 2010



CULTURA & ENTRETENIMENTO

TEATRO - DESCONTOS PARA JUNHO/JULHO/AGOSTO DE 2010

O Abrigo do Marinheiro, visando proporcionar lazer e cultura à Família Naval, obteve descontos em espetáculos em vários pontos da cidade. O militar ou servidor civil deverá apresentar, na bilheteria, o cartão de identidade do SIM ou o bilhete de pagamento, acompanhado de documento com fotografia. Cada militar e servidor civil terá direito a levar um acompanhante, usufruindo do mesmo desconto. **Todas as informações são de responsabilidade da produção dos espetáculos. Ligue sempre para os teatros antes de sair de casa.**

Caderno de memórias



Uma bela mulher entra no pequeno apartamento de um jovem e bem sucedido advogado. Dizendo estar à procura de outro homem, ela acaba por penetrar violentamente em sua organizada vida, causando-lhe transformações antes insuspeitas. **TEXTO:** Jean Claude Carrière. **DIREÇÃO:** Moacyr Góes. **COM:** Dira Paes e Otto Jr.

Teatro Fashion Mall
Estrada da Gávea, 899, 2º andar.
São Conrado. Tel.: 3222-2495.
Quinta a Sábado, 21h30.
Domingo, 20h.

Promoção: 20%

Dois por dois



Um homem e uma mulher que nunca haviam se visto ficam presos dentro de um elevador de um prédio comercial, numa sexta-feira, véspera de feriado. "Unidos" pelo destino, são obrigados a desenvolver uma relação durante os possíveis longos três dias de confinamento. **TEXTO:** Fabíola Liper. **DIREÇÃO:** Francisco Wellington. **COM:** Robério Diógenes e Fabíola Liper.

Teatro Candido Mendes
Rua Joana Angélica, 63.
Ipanema. Tel.: 2267-7295.
Terça e Quarta, 21h.

Promoção: 50%

Dona Otilia e outras histórias



O espetáculo é composto de três textos curtos: "DONA OTILIA LAMENTA MUITO", "A FLORISTA E O VISITANTE" e "DÁ LICENÇA, POR FAVOR?". As peças variam entre a tragédia, o absurdo e a comédia, intercaladas pelo monólogo "SERÁ QUE É O CONTRÁRIO A VIDA DA ATRIZ?", em que uma atriz divaga, em um camarim, sobre as metáforas da vida no palco e a realidade. **TEXTO:** Vera Karam. **DIREÇÃO:** Gilberto Gawronski. **COM:** Guida Vianna, Sávio Moll, Leticia Isnard e Gilberto Gawronski.

Teatro Gláucio Gil
Praça Cardeal Arcoverde.
Copacabana. Tel.: 2232-7904.
Quarta e Quinta, 21h.

Promoção: 50%

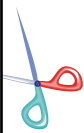
A arte de lidar segundo as mulheres



Joana, 48 anos, vive em Ipanema com suas duas filhas: Flora, e Teresa. A vida das três mulheres está organizada sem a presença de qualquer homem em casa. Joana recebe Elisabete, sobrinha do ex marido, que vem de São Paulo, atuar inusitadamente como capitão gancho numa montagem teatral de Peter Pan. **TEXTO e DIREÇÃO:** Manoel Prazeres. **COM:** Ana Paula Sant'Anna, Ludmila Fidélis, Paola Castilho e Sônia Tinoco.

Casa da Gávea
Praça Santos Dumont, 116.
Gávea. Tel.: 2239-3511.
Sextas e Sábados, 21h.
Domingos, 20h.

Promoção: 50%




CARTA-RESPOSTA
NÃO É NECESSÁRIO SELAR

O SELO SERÁ PAGO POR

ADMINISTRAÇÃO DE ESTADO

Ano II ■ nº 06 ■ abril/maio/junho de 2010

AC AFONSO CAVALCANTI
CEP 20211-970 Rio de Janeiro - RJ



As pontes de Madison



Francesca Johnson é uma professora de literatura casada que se envolve com Robert Kincaid, um fotógrafo da revista National Geographic que vai até o condado de Madison, em Iowa/EUA, registrar imagens das famosas pontes cobertas. Em apenas quatro dias, o casal vive uma avassaladora paixão e depois um longo desencontro, preenchido por raro e intenso amor. TEXTO: Robert James Waller. DIREÇÃO: Regina Galdino. COM: Marcos Caruso e Denise Del Vecchio.

Teatro dos Quatro
Rua Marquês de São Vicente, 52.
Gávea. Tel.: 2274-9895.
Quinta a Sábados, 21h30.
Domingos, 20h.

Promoção: 20%

Rockyantígona



A história conta a trajetória de Antígona, que deseja enterrar seu irmão Polinices, morto em combate contra Tebas. O governante da cidade, Creonte, decreta que os mortos que atentaram contra a cidade não recebam enterro ou qualquer rito funerário. Antígona desafia as leis e enterra o irmão, sozinha, sendo depois presa e condenada à morte. TEXTO: Sófocles. DIREÇÃO: Guilherme Leme. COM: Luis Melo, Larissa Bracher, Armando Babaioff e Marcelo H.

Teatro do Leblon
Rua Conde Bernadotte, 26.
Leblon. Tel.: 2529-7700.
Quinta a Sábado, 21h30.
Domingo, 20h.

Promoção: 20%

Na catraca



Um monólogo de humor onde um cobrador de ônibus divide com os seus passageiros as divertidas, corriqueiras e profundas experiências do seu dia-a-dia. UM ESPETÁCULO DE: André Silveira

Teatro Maria Clara Machado.
Av. Pe. Leonel Franca, 240.
Gávea. Tel.: 2274-7722.
Sábado, 20h30. Domingo, 19h.

Promoção: 50%

Monólogos da marijuana



Sucesso encenado em 5 países, espetáculo relata de forma cômica os mitos e lendas da erva. Uma das obras mais aplaudidas na off-Broadway, com alto teor de humor, a montagem brasileira debate e ironiza os mitos e lendas que são sempre associados à polêmica da erva. TEXTO: Arj Barker, Doug Benson e Tony Camin. DIREÇÃO: Emilio Gallo. COM: Stella Brajterman, Felipe Cardoso, Marcos Winter.

Teatro dos Quatro
Rua Marquês de São Vicente, 52.
Gávea. Tel.: 2274-9895.
Terça e Quarta, 21h30.

Promoção: 20%

A carpa



Mãe e filha, judias, em épocas diferentes, discutem suas relações e seus pontos de vistas em relação ao mundo que estão vivendo. TEXTO: Denise Crispun e Malanie Dimantas. DIREÇÃO: Ary Coslov. COM: Ivone Hoffman e Carolyn Aguiar.

Teatro do Leblon
Rua Conde Bernadotte, 26.
Leblon. Tel.: 2529-7700.
Terças e Quartas, 21h.

Promoção: 50%

R\$ 1,99



O espetáculo traz ao palco as emoções e sentimentos do nosso povo brasileiro. Comédia? Não é só isso, apesar de levar o público às gargalhadas. Um drama? Mesmo fazendo a plateia chorar em alguns momentos esse não é o tom do espetáculo. Pra definir, só assistindo. UM ESPETÁCULO DE: Ricardo Castro

Teatro dos Grandes Atores
Av. das Américas, 3555.
Barra da Tijuca. Tel: 3325-1645.
Quintas, 21h.

Promoção: 50%

A aranha arranha a jarra, a jarra arranha o trava-língua



O espetáculo reúne quadros independentes, organizados em torno de trava-línguas, a exemplo do clássico O Rato Roeu a Roupa do Rei de Roma. TEXTO e DIREÇÃO: Demétrio Nicolau. COM: Amanda Paiva, Cecília Ripoll, Helena Marques e Patrícia Vazquez.

Teatro Laura Alvim
Av. Vieira Souto, 176.
Ipanema. Tel.: 2232-2015.
Sábados e Domingos, 16h.

Promoção: 50%

Caeirinho e a carta da terra



Pessoaísta está, no ano de 2020, em um mundo devastado e soterrado de lixo. Por meio do Livro de Magia de Vovô Pessoa, ele resgata o passado de Caeirinho - um menino de 10 anos, e de seu amigo, Árvore de Campos. A dupla ajuda o menino a encontrar a Mãe Natureza, para que possam voltar até o ano de 2010, e impedir a devastação do futuro. TEXTO E DIREÇÃO: Geovana Pires. COM: Rita Discher, Marcelo Demarchi, Nando Rodrigues, Pedro Bruno e Jaquison Schultz.

Teatro SESI
Av. Graça Aranha, 01.
Centro. Tel.: 2563-4166.
Sábado e Domingo, 16h.

Promoção: 50%



Ano II ■ nº 06 ■ abril/maio/junho de 2010

Nome: _____
 Posto/Graduação: _____
 Endereço: _____
 Bairro: _____ Cidade: _____ UF: _____
 CEP: _____
 Telefone: () _____
 Email: _____
 Prezado Leitor,

Contamos com a sua valiosa contribuição para melhorar a qualidade dos serviços prestados à Família Naval, pelas diversas áreas de atuação dentro da Marinha do Brasil, classificada e registrada no espaço abaixo como um(a):

- () Comentário () Sugestão () Solicitação () Crítica

Agradecemos sua participação.